

Салат по-египетски

На одну порцию: *40 г бананов, 40 г корня сельдерея, 40 г яблок, 20 г помидоров, 30 г зеленого салата, 30 г майонеза, зелень.*

Бананы вымыть, разрезать на две половинки, аккуратно вынуть мякоть и нарезать ее соломкой. Сельдерей, яблоки, салат очистить, нарезать соломкой. Помидоры нарезать ломтиками.

Все продукты перемешать, добавляя майонез. Салат уложить в салатник или в шкурки от бананов, украсить листьями салата и ломтиками помидоров.