

Салат «Овощная сказка»



100 г риса, 2 помидора, 1 небольшой свежий огурец, 2 варёных яйца, 2 ст. ложки сока лимона, 3 ст. ложки растительного масла, соль, черный молотый перец, зелень.

Отварить рассыпчатый рис. Помыть спелые помидоры, нарезать их аккуратными ромбиками. Свежий огурец нарезать тонкими ломтиками. На крупной терке натереть сваренные вкрутую яйца.

Положить на салатную тарелку подготовленные ингредиенты слоями: огурцы, тёртые яйца, помидоры.

Заправить салат солью, перцем, мелко нарезанной зеленью петрушки, соком лимона и растительным маслом. Сверху посыпать отварным рисом, украсить зеленью петрушки и укропа.