

«Полезные конфеты»

Курага, изюм, грецкие орехи в равных частях, 1-2 ст. ложки мёда, немного сливочного масла, несколько штук печенья.

Нарезать курагу на мелкие кусочки, нарубить грецкие орехи, смешать всё с изюмом.

Добавить в смесь мёд, сливочное масло, скатать шарики и панировать их в толченом печенье.

Очень вкусно, а главное, полезно!