

Коктейль «Летний аромат»

1 стакан кефира, 1 стакан земляники или малины, 1 ст. ложка сахара.

Землянику (малину) вымыть и очистить от плодоножек. Затем ягоды размять деревянной ложкой, добавить кефир и сахар.

Смесь взбить миксером.