

Салат «Смак»

Посмотришь на этот салат – и дух захватывает! Красавец, сердцеед, неотразимый соблазнитель! А главное – такой витаминный, такой полезный! Не салат – а чудо какое-то! Съешь такой – наполнишься силой и энергией!



0,5 среднего кочана капусты, 200 г майонеза, 100 г ядер грецких орехов, 100 г изюма без косточек, 1 свежая морковь, зёрна граната или клюквы (или ягод чёрной, белой, красной смородины), соль по вкусу.

Капусту мелко нашинковать, слегка посолить и оставить 10 минут постоять.

Тарелку смазать майонезом. Выложить слой из капусты, слой мелко натёртой моркови.

Слои смазать майонезом. Далее выложить ещё слой капусты.

Изюм залить кипятком и оставить на 5 минут, воду слить, изюм слегка отжать и выложить сверху на капусту.

Ядра грецких орехов измельчить и посыпать ими слой изюма.

Сверху готовый салат посыпать ягодами.

При подаче на стол слои не перемешивать. На тарелки

разложить лопаточкой, разрезая салат как торт.